



CONSEILLER LES COMPLEMENTES ALIMENTAIRES

Au cabinet

Pour qui ?

- ↗ Les infirmier(es)
- ↗ Les thérapeutes

Prérequis : aucun

Nombre maximum de participants par session : 10



Objectifs :

- ↗ **Savoir** expliquer et conseiller un complément alimentaire en phytothérapie et micronutrition
- ↗ **Connaitre** l'intérêt d'une supplémentation en fonction des besoins des clients

Programme :

- ↗ Les déséquilibres de l'organisme: **savoir les repérer et les comprendre**
- ↗ Rôle et intérêt de la micronutrition, des probiotiques et prébiotiques, des acides gras ...
- ↗ **Connaitre les différentes formes galéniques** des compléments alimentaires en phytothérapie
- ↗ Au cabinet : quand et comment **proposer** un complément alimentaire
- ↗ Cas pratiques: en accompagnement de thérapeutiques

Méthode pédagogique:

- ↗ Association de théorie et de cas pratiques adaptables en fonction du public et des attentes
- ↗ Remise de documents synthétiques sur les divers compléments alimentaires et fiches patients

Moyens pédagogiques :

- ↗ **Formateur** : Véronique LEMAIRE, naturopathe (certifiée en aromathérapie scientifique et titulaire du DU Produits Naturels, faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de LILLE)
- ↗ Salle de cours munie d'un Paper board
- ↗ Ordinateur et écran pour visualiser le diaporama

↗ Remise d'une attestation de fin de formation