

CONSEILLER LES HUILES ESSENTIELLES ET LES PRODUITS DE PHYTOTHERAPIE AU CABINET

Pour qui ?

- ✚ Les pédicures podologues
- ✚ Les ostéopathes
- ✚ Les kinésithérapeutes

Objectifs :

- ✚ Connaître l'utilisation des huiles essentielles en toute sécurité et proposer aux patients une aromathérapie adaptée
- ✚ **Connaître** les différentes formes galéniques en phytothérapie et les principales plantes médicinales en fonction des besoins des patients

Programme :

- ✚ Données et informations sur le marché
- ✚ **Les bases** de l'aromathérapie : définition et obtention des huiles essentielles
- ✚ La qualité, la pureté, les normes et la législation
- ✚ Les familles biochimiques et propriétés thérapeutiques
- ✚ Associations avec les huiles végétales
- ✚ Les différentes formes galéniques des produits de phytothérapie
- ✚ Les principales plantes utilisées en phytothérapie et leur mode d'action en fonction de leur action thérapeutique
- ✚ Exercices pratiques liant les produits de phytothérapie et l'aromathérapie

Méthode pédagogique:

- ✚ Association de théorie et de cas pratiques adaptables en fonction du public et des attentes
- ✚ Remise de documents synthétiques sur les divers compléments alimentaires et fiches patients

Moyens pédagogiques :

- ✚ **Formateur :** Véronique LEMAIRE, thérapeute (certifiée en aromathérapie scientifique et titulaire du DU Produits Naturels, faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de LILLE)
- ✚ Salle de cours munie d'un Paper board
- ✚ Formation sur Power point et Word

→ Remise d'une attestation de fin de formation